

# 11月 特養だより 5階

秋も深利朝夕はめっきり冷え込む様になりました。  
10月は 運動会と調理レクは反そばを行いました。  
運動会では黄・青色チームに分かれボール送り、玉入れ、仮装、  
お菓子と競争を楽しみました。盛り上がり 楽しい時間を過ごせました。  
調理レクでは山口名物の反そばを作りました。  
茶そばにこんがりとかげ目がつき、牛肉と大根おろしが味のポイントとなり  
とてもおいしかったです。  
寒さに向かう季節なので体調に気を付け過ごしたいと思います。



♪10月誕生日会♪

おめでとうございます



仮装

ボール送りゲーム



玉入れ



せとうち農園で  
お芋堀りを  
しました。  
豊作でした!!

